



**Опросник супружеской удовлетворенности
(А. Лазарус, 1997)**

Инструкция									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Неприятно			Отчасти приятно				Очень приятно		
<p>В первой графе после каждого пункта, пожалуйста, поставьте цифру, которая наиболее точно и правдиво отражает Ваши нынешние чувства относительно брака / отношений или супруга / партнера. В следующей графе укажите, как, по вашему мнению, ваш супруг (а) / партнер ответит на этот пункт, если бы он / она заполнял (а) этот опросник. Работайте как можно быстрее, попытайтесь не тратить слишком много времени на каждый пункт.</p>									

Я: Он (Она)

1. Доволен тем, сколько мы разговариваем друг с другом.

Я:	Он/Она :
----	----------

2. Доволен качеством нашего общения (например, оно приятно и конструктивно, а не безразлично или враждебно и т. д.).

Я:	Он/Она :
----	----------

3. Удовлетворен нашими сексуальными отношениями.

Я:	Он/Она :
----	----------

4. Удовлетворен тем, как мы тратим деньги и вообще обращаемся с деньгами.

Я:	Он/Она :
----	----------

5. Удовлетворен количеством времени, которое мы проводим вместе.

Я:	Он/Она :
----	----------

6. Счастлив нашей общественной жизнью и общими друзьями.

Я:	Он/Она :
----	----------

7. Удовлетворен тем, каким родителем является мой партнер (если у Вас нет детей, оцените свой уровень удовлетворения по поводу этого факта).

Я:	Он/Она :
----	----------

8. Полагаю, что мой супруг / партнер в «моей команде».

Я:	Он/Она :
----	----------



9. Удовлетворен тем, как мы проводим свободное время вместе (например, склонности, спорт, загородные прогулки и т. д.).

Я:	Он/Она:
----	---------

10. В основном я согласен со взглядами моего супруга/ партнера на жизнь (например, ценности, религия, убеждения и т. д.).

Я:	Он/Она:
----	---------

11. Доволен степенью теплоты, которую даю и получаю.

Я:	Он/Она:
----	---------

12. Могу доверять тому, что говорит и делает мой супруг/партнер.

Я:	Он/Она:
----	---------

13. Доволен тем, сколько мой партнер курит, пьет и другими его/ее привычками.

Я:	Он/Она:
----	---------

14. Удовлетворен моими отношениями с членами семьи моего супруга/партнера (например, его или ее родителями, братьями, сестрами).

Я:	Он/Она:
----	---------

15. Доволен тем, как мой супруг/партнер общается с членами моей семьи (то есть с моими родителями, братьями, сестрами и т. д.).

Я:	Он/Она:
----	---------

16. Доволен внешностью своего партнера.

Я:	Он/Она:
----	---------

Итоги (общая сумма всех баллов)

Я:	Он/Она:
----	---------

Интерпретация

Общий балл имеет меньшее значение, чем баллы по отдельным пунктам. Так как общее количество оценок колеблется от 16 до 160, то показатель ниже 80 свидетельствует о значительной неудовлетворенности супружескими отношениями. Тем не менее наиболее продуктивным является обсуждение отдельных баллов, уточнение, почему определенные пункты оценены на 9 или 10 баллов, тогда как другие оценены только на 3 или 4. Также имеет смысл проанализировать различия в оценках, поставленных за партнера.