



ФИО _____

дата _____

Опросник Карвера-Уайта

ИНСТРУКЦИЯ: Пожалуйста, перед тем как дать ответ, внимательно вчитайтесь в вопрос. Перед вами утверждения, с которым нужно согласиться или не согласиться. Оцените свое отношение к каждому утверждению, выбрав один из представленных ниже вариантов. Пожалуйста, будьте искренни в своих ответах. Отвечая на вопрос, не связывайте их с предыдущим и следующим вопросом.

Диапазон оценок:

4 = очень верно для меня

3 = скорее верно для меня

2 = скорее неверно для меня

1 = абсолютно не верно для меня»

	Утверждение	Оценка
1	Семья - самое важное в жизни	
2	Я редко испытываю страх или нервозность, даже если со мной происходит что-то плохое	
3	Я стараюсь изо всех сил, чтобы получить то, что хочу	
4	Мне нравится делать то, что у меня хорошо получается	
5	Я всегда готов(а) попробовать что-то новенькое, если думаю, что это будет весело/интересно	
6	Мне важно как я одет(а)	
7	Когда я получаю то что хотел(а), я чувствую возбуждение и прилив энергии	
8	Критика или наказание сильно ранят меня	
9	Если я чего-то хочу, я обычно иду напролом, чтобы это получить	
10	Я часто делаю что-либо лишь для развлечения	
11	Мне трудно найти время на такие вещи, как например пойти постричься	
12	Если я вижу возможность получить то, что хочу, я тут же за нее хватаюсь	



13	Если я думаю, что кто-то на меня злиться, я сильно расстраиваюсь и беспокоюсь	
14	Я сразу прихожу в возбуждение, когда вижу возможность осуществить свое желание	
15	Я часто действую по первому порыву	
16	Если я думаю, что должно случиться что-то неприятное, я обычно сильно нервничаю	
17	Я часто не понимаю, почему люди ведут себя так, а не иначе	
18	Если со мной случается что-то хорошее, это сильно на меня действует	
19	Я беспокоюсь, если думаю, что допустил(а) много ошибок в важном деле	
20	Я страстно жажду новых ощущений и того, что вызывает возбуждение и драйв	
21	Когда я чего-то добиваюсь, для меня нет запретных приемов/способов	
22	По сравнению с друзьями у меня очень мало страхов	
23	Победа в соревновании сильно поднимает мне настроение	
24	Я беспокоюсь о том, как бы не ошибиться в чем либо	



ИНТЕРПРЕТАЦИЯ: каждый ответ оценивается в баллах от 1 до 4.

- Чтобы получить категорию «Настойчивость», сложите баллы за вопросы 3,9,12,21
- Чтобы получить категорию «Поиск удовольствий», сложите баллы за вопросы 5,10,15, 20
- Чтобы получить категорию «Реакция на награды», сложите баллы за вопросы 4, 7, 14, 18, 23
- Чтобы получить категорию «Реакция на негативные стимулы», сложите баллы за вопросы 8, 13, 16, 19, 24. От результата отнимите баллы за вопросы 2 и 22. К результату прибавьте 10.

Баллы за вопросы 1, 6, 11, 17 не учитываются

Больше баллов в шкале «Реакция на награды» склонны проявлять много положительных эмоций и активизироваться, если ситуация обещает какую-то награду или исполнение их желания.

Больше баллов в шкале «Настойчивость», склонны упорно добиваться «своих целей».

Больше баллов в шкале «Поиск развлечений», предрасположены импульсивно стремиться к удовольствиям.

Набравшие много баллов в категории «Реакция на негативные стимулы», отличаются повышенной чувствительностью к негативным стимулам: избегание неприятных ощущений для них намного более сильная мотивация, чем поиск и стремление к положительным.